

好习惯成就精彩人生

尊敬的各位师长、家长，亲爱的各位同学：

新学年好！

今年，尚德即将踏上它第十七年的办学征程，同时我们也将迎来共和国建国七十年华诞，在这个特殊的日子，我想和大家沟通“好习惯成就精彩人生”这个话题。

有人问我，家庭教育与学校教育的精髓是什么，我认为是陪伴和习惯。从2003年开始办学，尚德人创造了许许多多的教育奇迹：2019年中考，市区重点中学达线率82.4%，普通高中达线率98.3%；2019年高考尚德考入985和211大学的录取比例为25%，本科达线率94.5%，艺术类考生文化本科分数线超出平均分152分；2019年融合部十二年级毕业生共获得海外知名大学录取通知书252份，其中有20%被世界排名前十位的大学录取，有70%的学生被世界排名前五十位大学录取。这些成绩的取得要归功于老师忘我地工作和无怨无悔地陪伴：在早读课、在课间操、在食堂、在教室、在晚自修上、在宿舍里、在校园的角角落落，随处可见尚德师长的身影。正是这种只有尚德校园才有的陪伴，才创造了尚德教育的与众不同，创造了尚德低进高出的教育奇迹，这种陪伴也更加证明了尚德教育始于习惯的办学理念。在新学年伊始，我想告诉每个尚德人，优秀的人一定有很多好的习惯，因为好习惯可以成就精彩人生。

亲爱的各位同学，学习方式就是你们的生活方式，你们上学受教育的目的是为幸福人生奠基，而幸福人生的重要基础就包括好习惯的

培养和形成。

“合抱之木生于毫末，千里之行始于足下”，对于学生来讲好习惯包括生活习惯、学习习惯、文明礼貌习惯等。生活习惯包括用完物品归还原位，勤洗手，剪指甲，不暴食暴饮，不挑食，光盘行动，守时惜时不拖沓，今日事，今日毕。尚德的孩子请你记住，就是吃一碗泡饭你都要正襟而坐，洗净双手，铺上台布，因为一个君子、淑女身上的高贵气质是从他良好的生活习惯上体现的。

学习习惯包括课前预习，上课认真听课，课堂上认真参与质疑，课后及时复习，完善听课笔记，独立认真完成作业，不糊弄，不抄袭，不偷工减料，对于完成的作业、训练、习题、试卷进行自我检查，注重点点滴滴的积累，多使用字典等工具书，不懂就问，要有错题集，做错的题目及时订正，保证第一时间从细节之处搞懂，不可以似是而非，在学习上要和自己较真。其次，“与书为伴与经典为友”是尚德学生一生都要铭记的，学习是没有捷径可寻的，只有坚持、努力、刻苦付出才能积累丰厚的学识，为今后攀登科学之峰、工作之峰、生活之峰打下坚实的基础。第三点，尊重老师和同学，从情感上信任老师，与同学互相帮助。相信老师是使你成功的重要前提，不折不扣的完成老师布置的学习任务，从老师的教学中总结获得好的学习方法。

在文明礼貌上，尚德的学生从小就要懂得善良和尊重是对自我最好的保护，也是一个人受人尊敬和欢迎的重要品质。尚德学生要学会尊重他人，无论是何种职业、何种身份，因为尊重他人永远是获得信任的前提。

尚德老师从2003年开始用行动诠释了教育首先是培养习惯。我更希望尚德家长也能明白家庭教育的真谛是陪伴，只有老师与家长爱的陪伴才能帮助孩子形成良好的习惯。

尚德的家长和学生们也请你们明白，在培养好习惯的过程中教师是要花大力气，并且是一个持之以恒的过程，因此在言论中和行为上有时难免会失当，但请家长们相信，我们都有一个共同目标那就是培养学生形成终身受益的良好习惯，请您尊重并维护教师的形象，学着理解与宽容。当然，从2003年起就意识到陪伴会使学生习得好习惯的尚德师长更会在无私付出中不断提高自身修养，努力做到“从心所欲不逾矩”，让尚德的家校合作如火如荼的进行下去吧。

尊敬的各位师长、家长、亲爱的各位同学，把优秀变成一种习惯，将优秀的行为变得习以为常，变成第二天性。请尚德所有人记住，好习惯的养成不仅成就我们的精彩人生，也会惠及我们周围的人和社会。新学年让我们都投入到良好的习惯养成，更进一步彰显尚德教育始于习惯，好习惯成就精彩人生的办学理念。

姜晓勇

2019年8月30日