

## 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴

尊敬的各位师长、家长，亲爱的各位同学：

中秋节快乐！国庆节快乐！

“逝者如斯夫，不舍昼夜”，时光像流水，从我们身边静静地流过。韶光易逝，青春难再。今天我想和大家沟通的主题是出自《增广贤文》的一句诗：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”古人这句话的意思是说光阴和黄金一样昂贵，而一寸的黄金却难买到一寸的光阴，借此来比喻时间宝贵。

然而我们尚德学子认识到时间的宝贵了吗？

我认为，要想获得更多的知识，拥有幸福人生的重要前提是学会时间管理。管理好时间是一门艺术，一个人的一生成功与否，取决于对时间的把握，一个学生学习的成效更是取决于对时间的管理和高效的利用。我一直强调学生应该遵循一日常规，提高课堂效率，以及利用好业余的时间，这些都是时间管理能力的体现。管理好自己的时间是每个尚德学生必须要学会的，这才是真正懂得“一寸光阴一寸金”的内涵。

我一直倡导学习是自己的事，要主动学习，要对自己负责。一个学生对待学习是不是积极主动，关键就是看在没有外力推动的情况下，能否对自己的时间负责，能否进行自我把控，自己是否知道在什么时间该做什么事不该做什么事。亲爱的各位同学，在你的一生中一定要记住，聪明人最忌的就是投机取巧，因为投机取巧会使人存在侥

幸心理，难成大器。有才的人最忌的是傲慢，因为傲慢会使人眼高手低，脱离实际。人生最重要的是勤奋，所以古人才用：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”这样的诗句来勉励我们。只有惜时、勤奋、不怕苦、多读书，才能拥有幸福的人生。

另外，只有真正懂得学习是自己的事，才不会因为学习与父母和老师的关系弄得剑拔弩张。每年中高考后都会有朋友来找我诉苦，因为孩子考得不好愁眉苦脸，唉声叹气，我看了真是可怜天下父母心。所以，懂得主动去学习，珍惜时间去学习，才是提升家庭幸福指数、生命品质的有效途径。懂得学习是自己的事，就懂得了责任与坚守，就会对生命有更丰富、细腻、系统的认识，能更明确人生的目标，拥有实现目标的动力、热情和策略，这也是明白了惜时的真正意义。

尊敬的各位师长、家长，亲爱的各位同学，让我们在今后的岁月中真正懂得时间的可贵，实现终身学习的目标，为我们的人生打下亮丽的底色。我们要永远记住养成良好的生活习惯，做好时间管理，对生活永远充满希望，要坚信我们是美好生活的创造者。

最后，再次预祝大家双节快乐！

姜晓勇

2020年9月30日