



	星期一 09月21日	星期二 09月22日	星期三 09月23日	星期四 09月24日	星期五 09月25日	星期六 09月26日	星期日 09月27日
早餐	米烧粥、盖浇面(辣肉、荷包蛋、炒白菜)、咸肉炒饭、刀切、肉包、烧麦、油条、鸡蛋饼、白煮蛋、酱菜	米烧粥、小馄饨(汤底:含紫菜、虾皮、蛋皮)、炒面、花卷、菜肉包、生煎、蒸饺、黑米糕、白煮蛋、酱菜、	米烧粥、盖浇面(咖喱牛肉、荷包蛋、炒土豆丝)、玉米青豆炒饭、方腿卷、素包、粢饭糕、椰丝糕、南瓜饼、白煮蛋 酱菜	米烧粥、大馄饨、拌面、双色刀切、芝麻包、锅贴、玉米蜂糕、萝卜丝球、白煮蛋、酱菜	米烧粥、盖浇面(杂酱、荷包蛋、鱼香肉丝)、炒年糕、发糕、小笼、羌饼、油条、鲜肉大包、白煮蛋、酱菜	米烧粥、盖浇面(辣酱、荷包蛋、炒素)、鸡蛋菜饭、刀切、烧麦、油条、鸡蛋饼、豆沙馒头、白煮蛋、酱菜	米烧粥、炒面、炸酱面、花卷、春卷、油条、羌饼、蔬菜包、白煮蛋、酱菜
午餐	红烧大虾、南乳烧肉、香炸汉堡、清蒸鳊鱼、鱼香肉丝、青椒土豆丝、生煸黄瓜、蒜香米苕、小炒豆腐、小排冬瓜汤、水果	红烧鸡大腿、油块烧肉、龙江酥肉、红烧鲳鱼、花菜肉片、香糟白方干、蒜泥空心菜、大白菜木耳、酸辣黄瓜条、咸肉萝卜汤、水果	香炸猪排、玉米炖小排、红烧带鱼、番茄炒蛋、香辣三丁、青椒土豆丝、肉糜粉丝、白菜番茄、蒜泥生菜、三鲜汤、水果	干锅鸭块、肉饼子炖蛋、面筋塞肉、红烧鱼块、玉米方腿丁、油焖茄子、青椒干丝、大白菜面筋、青菜香菇、鱼头粉皮汤、水果	糖醋小排、红烧鸡块、三鲜贡丸、红烧小黄鱼、黄瓜方腿片、蒜泥生菜、青椒土豆片、小炒豆腐、韭菜绿豆芽、咖喱牛肉汤、水果	葱油翅根、肉饼子炖蛋、红烧带鱼、面筋塞肉、青瓜方腿片、青椒素肠、咖喱土豆片、油条子黄豆芽、蒜泥米苕、鸡块土豆汤、水果	辣子鸡块、茄汁贡丸、油块烧肉、清蒸小黄鱼、蒸蛋、三色土豆丝、蒜叶凉粉、白菜木耳、蒜泥生菜、大白菜肉皮汤、水果
晚餐	葱油翅根、红焖猪脚、油方塞肉、水煮牛肉、清蒸小黄鱼、冬瓜虾米、四鲜烤麸、红烧萝卜、杭白菜面筋、紫菜蛋汤、水果	酱鸭、三鲜肉元、百叶包肉、酸菜鱼块、青瓜方腿片、青椒土豆丝、韭菜绿豆芽、酸辣心菜、青菜面筋、番茄蛋汤、水果	红烧狮子头、粉蒸鸡块、红烧小黄鱼、蒸蛋、鱼香肉丝、肉糜海带丝、青椒素肠、蒜香米苕、红烧夜开花、白菜粉丝肉丝汤、水果	梅干菜烧肉、咖喱鸡块、香炸鱼排、韭菜炒蛋、京酱肉丝、麻婆豆腐、杭白菜豆腐衣、冬瓜榨菜、生煸黄瓜、紫菜汤、水果	烤肠、香菇鸡球、蒸蛋、红烧鲳鱼、佛手瓜肉片、青椒香干片、油块卷心菜、蒜泥空心菜、花菜木耳、油块豆芽汤、水果	南乳焖肉、宫爆肉丁、咖喱鸡块、玉米目鱼丁、鱼香肉丝、炒青菜、美芹腐竹、炒素、杭白菜腐衣、青菜肉糜粉丝汤、水果	粉蒸鸡块、烤肠、红烧大肉、清蒸鳊鱼、青瓜方腿片、肉糜海带丝、杭白菜豆腐衣、炒心菜、酸辣黄瓜条、丝瓜榨菜蛋汤、水果
宵夜	双色蛋糕、水果	方腿玉米料面包、水果	桃酥、水果	肉松面包、水果			