



	星期一 06月01日	星期二 06月02日	星期三 06月03日	星期四 06月04日	星期五 06月05日	星期六 06月06日	星期日 06月07日
早餐	米烧粥、盖浇面（辣肉、荷包蛋、炒白菜）、咸肉炒饭、刀切、肉包、烧麦、油条、鸡蛋饼、白煮蛋、酱菜	米烧粥、小馄饨（汤底：含紫菜、虾皮、蛋皮）、炒面、花卷、菜肉包、生煎、蒸饺、黑米糕、白煮蛋、酱菜、	米烧粥、盖浇面（咖喱牛肉、荷包蛋、炒土豆丝）、玉米青豆炒饭、方腿卷、素包、粢饭糕、椰丝糕、南瓜饼、白煮蛋 酱菜	米烧粥、大馄饨、拌面、双色刀切、芝麻包、锅贴、玉米蜂糕、萝卜丝球、白煮蛋、酱菜	米烧粥、盖浇面（杂酱、荷包蛋、鱼香肉丝）、炒年糕、发糕、小笼、羌饼、油条、鲜肉大包、白煮蛋、酱菜	米烧粥、盖浇面（辣酱、荷包蛋、炒素）、鸡蛋菜饭、刀切、烧麦、油条、鸡蛋饼、豆沙馒头、白煮蛋、酱菜	米烧粥、炒面、炸酱面、花卷、春卷、油条、羌饼、蔬菜包、白煮蛋、酱菜
午餐	肉饼子炖蛋、咖喱鸡块、黄瓜炒蛋、鱼香肉丝、蒜香米苕、青椒土豆丝、鱼头粉皮汤、水果	干锅鸭块、红烧带鱼、百叶包肉、干煸鸡丝、蒜泥生菜、青椒香干片、大白菜肉皮汤、水果	蒜香骨、香炸翅根、番茄炒蛋、双花虾仁、茄子土豆条、蒜香空心菜、咖喱牛肉汤、水果	酱汁鸡大腿、粉蒸小排、京酱肉丝、韭菜炒蛋、麻婆豆腐、大白菜面筋、鸡块土豆汤、水果	香炸猪排、五香鸭块、面筋塞肉、青瓜炒蛋、油条子豆芽、青菜香菇、咸肉萝卜汤、水果	红烧大排、粉蒸鸡块、洋葱牛肉丝、花菜炒蛋、蒜泥生菜、大蒜萝卜、三鲜汤、水果	菠萝烧肉、酱汁鸭腿、酱爆肉丁、黄瓜鸡丁、小油块卷心菜、青椒素肠、黄豆猪手汤、水果
晚餐	咸鸡腿、红烧猪手、龙口酥肉、清水蒸蛋、韭菜绿豆芽、四鲜烤麸、紫菜蛋汤、水果	红烧狮子头、香炸汉堡、玉米方腿丁、大白菜炒蛋、青菜面筋、生煸黄瓜、冬瓜虾仁汤、水果	红烧鸡块、油块烧肉、洋葱肉丝、青瓜方腿片、杭白菜面筋、青椒干丝、番茄榨菜蛋汤、水果	酱鸭、东坡肉、宫爆鸡丁、莴笋肉片、炒素、冬瓜虾米、青菜粉丝肉丝汤、水果	糖醋小排、香炸鱼排、回锅肉、玉米鸡丁、肉末海带、芹菜干丝、冬瓜番茄汤、水果	盐水鸭、糖醋小肉圆、芹菜肉丝、肉末蒸蛋、杭白菜豆腐衣、咖喱土豆片、番茄蛋汤、水果	红焖猪手、香炸翅根、莴笋炒蛋、冬瓜虾仁、炒青菜、肉末粉丝、油块豆芽汤、水果
宵夜	双色蛋糕、水果	豆沙面包、水果	桃酥、水果	热狗面包、水果			